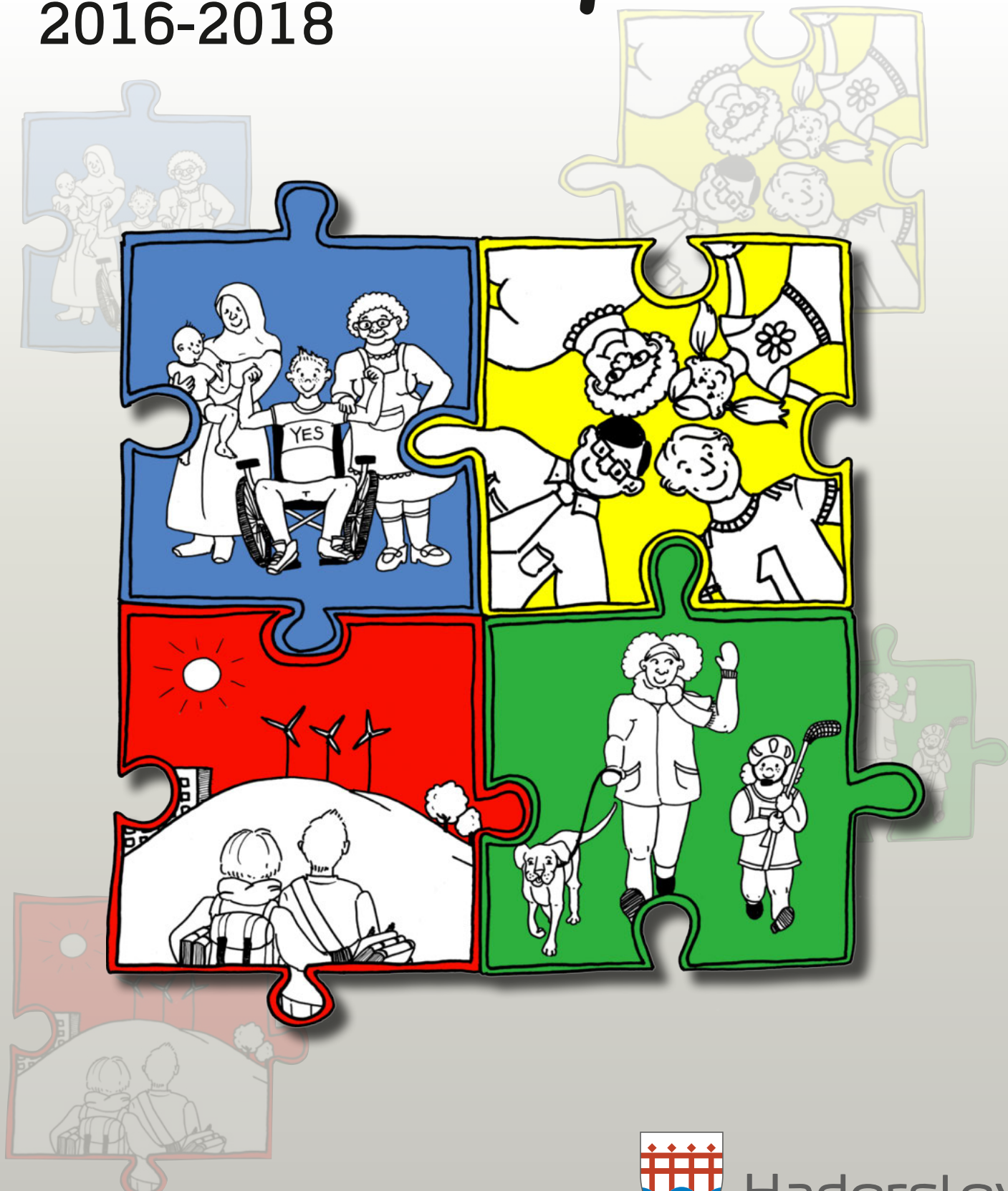


# Sundhedspolitik

2016-2018



Haderslev

# Forord

## Haderslev Kommunes Sundhedspolitik 2016-2018

Haderslev Kommune vil med Sundhedspolitik 2016-2018 forene det gode liv og det sunde liv. Visionen er, at: "Det sunde valg skal være det lette valg".

Udvalget for Sundhed og Forebyggelse er meget optaget af, at sundhed er andet og mere end at forebygge sygdom. Sundhed er også at have det godt, at uddanne sig, at have et arbejde, at man er glad for at indgå i positive fællesskaber, at gøre en forskel for andre, at gå en tur i det grønne og meget andet.

Vi mener, det er vigtigt, at vi tager ansvar for vores egen sundhed - hele livet igennem og i alle livsfaser - men også, at vi giver en hjælpende hånd til dem, der har brug for det.

I Udvalget for Sundhed og Forebyggelse sætter vi stor pris på, at så mange borgere har afset tid til at indgå i dialogen om sundhedspolitikken, hvad enten det har været af egen, personlig interesse eller som repræsentant for en forening, et råd eller nævn, en uddannelsesinstitution eller erhvervslivet.

I dialogen omkring sundhedspolitikens indhold og form er der udtrykt et særligt ønske om en let tilgængelig og dynamisk sundhedspolitik - og det har vi forsøgt at efterleve.

En stor tak til alle jer, der har bidraget aktivt med idéer og konstruktive forslag til indhold og form.



Udvalget for Sundhed og Forebyggelse  
Januar 2016

# Indledning

## Sundhedspolitikken som vejviser

Formålet med sundhedspolitikken er at vise retning for sundhedsarbejdet i Haderslev Kommune. En retning, der starter med visionen om, at det sunde valg skal være det lette valg.

Udvalget for Sundhed og Forebyggelse håber, at Sundhedspolitik 2016-2018 bliver tænkt ind i indsatser i foreningslivet, på arbejdspladser, på uddannelsesinstitutioner, i forvaltningen i Haderslev Kommune og i de politiske fagudvalg samt sætter refleksioner i gang hos den enkelte borger i forhold til egen sundhed.

Sundhedspolitikken er blevet til i samspil mellem interesserede borgere, repræsentanter fra foreningslivet, uddannelsesinstitutioner, Erhvervsrådet, kommunale råd og politiske fagudvalg.

Det var et ønske fra de involverede parter, at sundhedspolitikken blev så let tilgængelig og dynamisk som mulig. Sundhedspolitikken indeholder derfor ikke konkrete bud på sundhedsindsatser - som det har været praksis i de tidligere sundhedspolitikker. Sundhedspolitikken vil vise retning for sundhedsarbejdet - dels ud fra visionen, dels ud fra følgende fire temaer:

- ◆ Mestring af livet
- ◆ Positive fællesskaber
- ◆ En sund uddannelses- og erhvervskommune
- ◆ Sunde og naturlige rammer i hverdagen

Temaerne understøttes af hvad "vi vil" og "sådan vil vi gøre", som grobund for de konkrete sundhedsindsatser. Prioriteringen af konkrete sundhedsindsatser vil foregå efter input fra borgere, foreninger, forvaltningen og i dialogmøder med øvrige politiske udvalg.

I forhold til prioritering af indsatsområder har Udvalget for Sundhed og Forebyggelse sit primære fokus rettet mod de borgere, der har de største sundhedsmæssige udfordringer. I de kommende år ser udvalget det derfor som sin fornemste opgave at igangsætte særlige indsatser, der imødekommer denne målgruppes ønsker og behov.

## Mestring af livet

Mennesker møder hele livet udfordringer i form af sygdom, adgang til arbejdsmarkedet, økonomi mv. Sådanne udfordringer kan gøre os sårbare, men med de rigtige redskaber og ressourcer kan vi styrkes til at genvinde balancen og lære at mestre livets udfordringer.

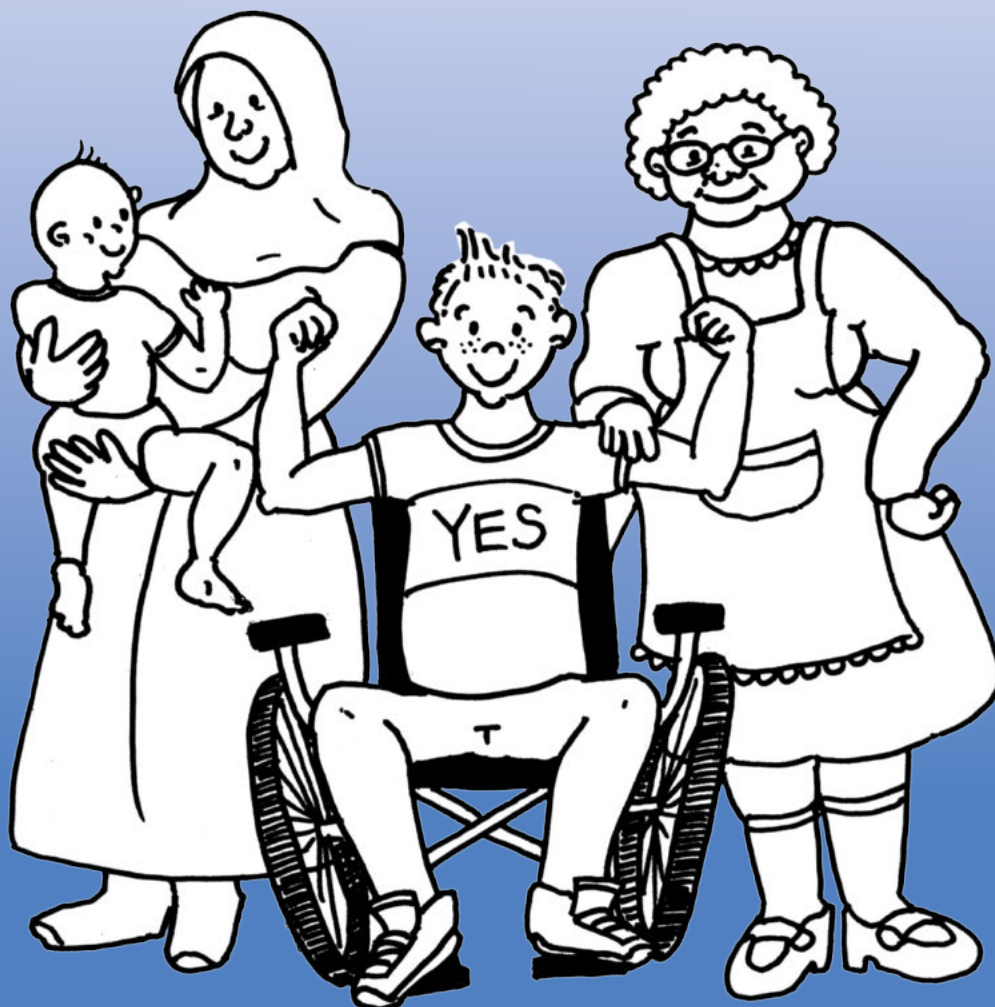
At kunne mestre livet er en vigtig forudsætning for at leve det gode og sunde liv. Når det lykkes at mestre dagligdagens udfordringer tilfredsstillende, finder man glæde og mening med livet.



### Vi vil

- ◆ Styrke borgerens viden, motivation, handlekompetencer og muligheder for at kunne mestre livet (med fortsat fokus på KRAMS-faktorerne ) - og særligt for de borgere, der har de største sundhedsmæssige udfordringer
- ◆ Bryde den negative sociale arv

*KRAMS-faktorerne står for: kost, rygning, alkohol, motion, stress/mental sundhed, seksuel sundhed og sol*





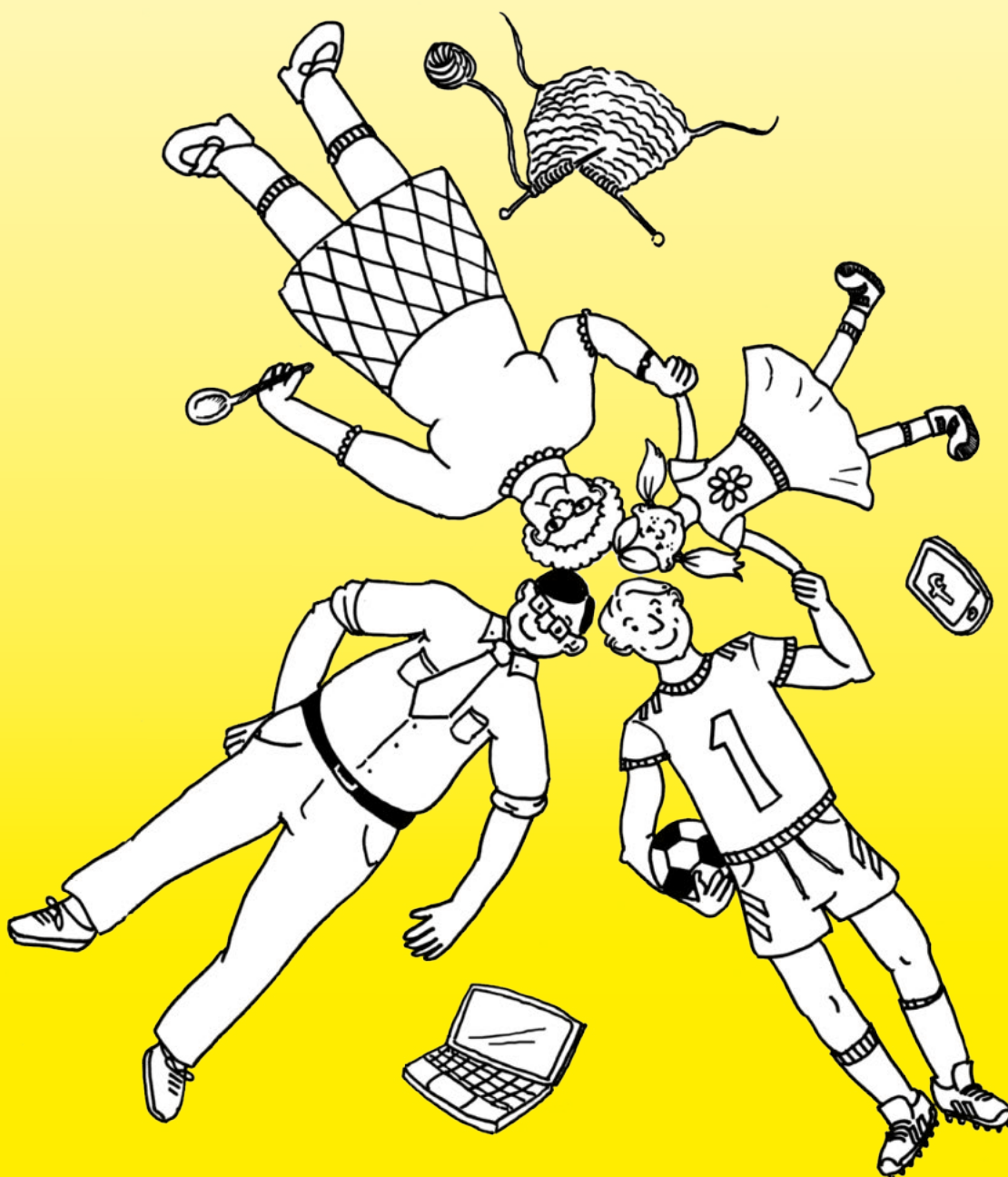
## Positive fællesskaber

Aktive borgere, foreningsliv, uddannelsesinstitutioner og virksomheder etablerer fællesskaber overalt i kommunen, som medvirker til at sætte rammerne for positive fællesskaber med fokus på både det sociale, fysiske og psykiske miljø.



### Vi vil

- ◆ Understøtte positive fællesskaber hos børn, unge, voksne og ældre - og hjælpe dem der har vanskeligt ved selv at tage initiativ hertil.



# En sund uddannelses- og erhvervskommune

Et godt og sundt uddannelses- og arbejdsmiljø skaber trivsel og fremmer både indlæring og produktivitet.

Haderslev Kommune vil være en attraktiv kommune for sundhedsfaglige uddannelser og virksomheder.

## Vi vil

- ◆ Kendes som en attraktiv kommune for bosætning, uddannelse og erhverv
- ◆ Udvikle mentorfunktioner, fx til understøttelse af uddannelses- og jobvalg
- ◆ Understøtte retten til at have et job - selv med få timer om ugen



## Sunde og naturlige rammer i hverdagen

Det er vigtigt at fastholde og understøtte Haderslev Kommune som en attraktiv kommune at bo og leve i.

En bolig, der matcher borgerens behov og økonomi, er et vigtigt fundament for et godt og sundt liv.

Dertil giver en indbydende natur og spændende aktiviteter energi og glæde i hverdagen.

### Vi vil

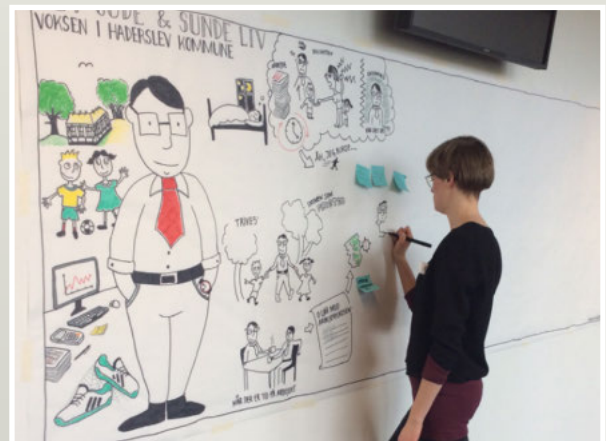
- ◆ Sikre sunde boligmiljøer og bredde i boligtilbuddene i forhold til beliggenhed og økonomi
- ◆ Skabe aktive spots (grønne områder der indbyder til bevægelse) og udnytte den fantastiske natur





## Sådan vil vi gøre

- ◆ Samarbejde tværfagligt såvel internt som eksternt
  - Internt ved at
    - ◆ fagudvalgene sikrer, at alle kommunale tilbud har et naturligt og bredt sundhedsfokus
    - ◆ fremme videndeling, samarbejde og kompetenceudvikling på tværs af serviceområder
  - Eksternt ved at
    - ◆ fremme samproduktion med borgere, foreninger, råd og nævn m.fl. i forhold til sundhedsindsatser
    - ◆ oprette partnerskaber med foreninger, frivillige organisationer, erhvervslivet m.fl.
- ◆ Styrke de mange gode, eksisterende sundhedsindsatser og videreføre gode erfaringer til andre målgrupper
- ◆ Have fokus på tidlig forebyggende indsatser
- ◆ Have fokus på sundhed i erhvervslivet og på uddannelsesinstitutionerne

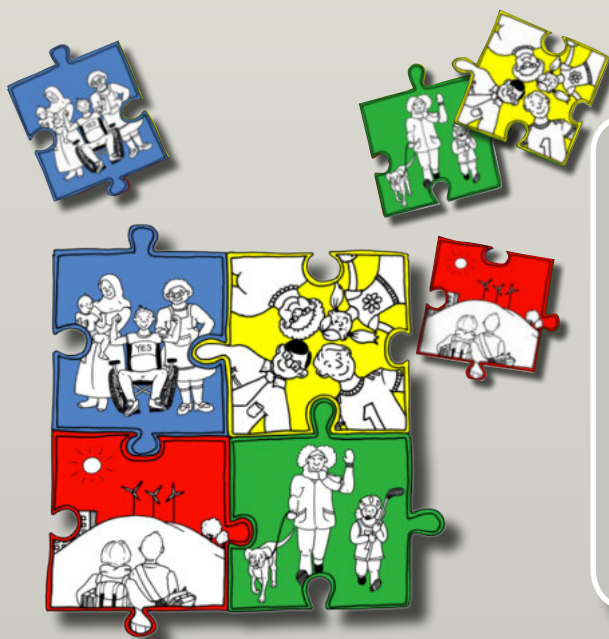


# Tilblivelsen af *Sundhedspolitik* 2016-2018

Sundhedspolitik 2016-2018 er et produkt af det arbejde, der har fundet sted på workshops, seminar og i de dialoger, der har været inviteret ind til.

Nedenstående er en oversigt over de processer, der har været i gang i forbindelse med tilblivelsen af Sundhedspolitik 2016-2018:

- ◆ Marts 2015 - Workshop for interesserede borgere, repræsentanter fra foreningslivet, uddannelsesinstitutioner, erhvervslivet, kommunale råd og forvaltningen i Haderslev Kommune.
- ◆ April 2015 - Seminar for Udvalget for Sundhed og Forebyggelse
- ◆ Maj-juni 2015 - Politiske drøftelser i Udvalget for Sundhed og Forebyggelse
- ◆ August/september 2015 - Borgerinvolvering med fokus på dialogen omkring form og indhold i sundhedspolitikken inkl. workshop for interesserede borgere.
- ◆ Oktober/november 2015 - Høringsperiode i politiske fagudvalg og kommunale råd.



## Sundhedspolitik 2016-2018

Godkendt af Haderslev Byråd  
tirsdag den 26. januar 2016.

### Udgiver/Ansvarlig

Haderslev Kommune, Sundhed og Personale,  
Telefon: 74 34 03 05,  
Mail: [sundhedogforebyggelse@haderslev.dk](mailto:sundhedogforebyggelse@haderslev.dk)

### Grafiske illustrationer

Kira Skovbo Moser  
[kiraskovbo@gmail.com](mailto:kiraskovbo@gmail.com)

### Tryk

Dafolo, februar 2016, version 2

